



Ihr Kontakt:  
**Frau Andersch**  
**Herr Winden**  
 erreichbar von  
 Montag - Freitag:  
 8.30 - 12.00 Uhr  
**Telefon 0228 / 210106**

# Speiseplan 49. KW

**02.12.24 - 08.12.24**

(Änderungen vorbehalten!)

## Wichtig:

Bestellabgabe bitte  
 bis spätestens:

**22.11.2024**

Frohen  
 Nikolaus



### Bestellabschnitt

02.12.24 - 08.12.24

49. KW

Name: \_\_\_\_\_

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
<b>Mo</b> 02.12.	<sup>4025</sup> Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4, 7, La, M, Me   BE 3,4	<sup>4026</sup> Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln 8, G, G1, L, LAK, S, Sn   BE 4,1	<sup>4027</sup> Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis LAK, S   BE 6,6	<sup>4028</sup> Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel Ei, G, G1, La, M, Me   BE 4,8	<sup>4029</sup> Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf L, LAK, S   BE 2,4	<sup>4030</sup> Schlemmerfilet "Florentin" v. Alaska-Seelachs, Spinat-Käse-Auflage, Gemüse Mischung, Rahmkartoffeln G G1, Fi, M, Me, L, La, Na   BE 2,8	<b>Mo</b> 02.12.						
<b>Di</b> 03.12.	<sup>4031</sup> Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörchennudeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,5	<sup>4032</sup> Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me   BE 3,9	<sup>4033</sup> Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 4, 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La, S   BE 6,2	<sup>4034</sup> Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,0	<sup>4035</sup> Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,9	<sup>4036</sup> Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,6	<b>Di</b> 03.12.						
<b>Mi</b> 04.12.	<sup>4037</sup> Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4, 5, 7, La, M, Me   BE 3,1	<sup>4038</sup> Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis 8, M, Me, L, La, Sn   BE 4,4	<sup>4039</sup> Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei, L, La, M, Me, S   BE 3,7	<sup>4040</sup> Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S   BE 3,2	<sup>4041</sup> Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn   BE 3,6	<sup>4042</sup> Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 7, G, G1, M, Me, La, Sn   BE 3,8	<b>Mi</b> 04.12.						
<b>Do</b> 05.12.	<sup>4043</sup> Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn   BE 3,2	<sup>4044</sup> Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na   BE 4,4	<sup>4045</sup> Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln L, LAK   BE 3,0	<sup>4046</sup> Trivellnudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsoße L, G, G1, M, Me, La   BE 4,7	<sup>4047</sup> Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, 8, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,2	<sup>4048</sup> Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, LAK   BE 3,9	<b>Do</b> 05.12.						
<b>Fr</b> 06.12.	<sup>4049</sup> Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,5	<sup>4050</sup> Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 8, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn   BE 3,6	<sup>4051</sup> Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi, LAK, Na   BE 4,0	<sup>4052</sup> Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G, G1, M, Me, La   BE 5,7	<sup>4053</sup> Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel Ei, G, G1, La, M, Me, S   BE 4,4	<sup>4054</sup> Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G, G1, La, M, Me, S   BE 4,6	<b>Fr</b> 06.12.						
<b>Sa</b> 07.12.	<sup>4055</sup> Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais 7, LAK, Sn   BE 4,0	<sup>4056</sup> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch L, LAK, S, Sn   BE 3,2	<sup>4057</sup> Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, L, La, S   BE 3,7	<sup>4058</sup> Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G, G1, G4, M, Me, La, S   BE 4,9	<sup>4059</sup> Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampfkartoffeln 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,5	<sup>4060</sup> Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,1	<b>Sa</b> 07.12.						
<b>So</b> 08.12.	<sup>4061</sup> Röstzwiebel schnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 7, G, G1, M, Me, La, S, Sn   BE 5,9	<sup>4062</sup> Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln 7, G, G1, M, Me, L, La, S   BE 3,1	<sup>4063</sup> Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G G1, Ei, LAK, Sb   BE 5,3	<sup>4064</sup> Spätzlepfanne, Rüben- gemüse, Silberzwiebeln u. Tomatenwürfeln, garniert mit Käse 8, G, G1, Ei, M, Me, LAK   BE 4,7	<sup>4065</sup> Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn   BE 2,6	<sup>4066</sup> Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, L, La, S, Sn, Na   BE 3,3	<b>So</b> 08.12.						

**BE= Proteinheiten / Information für Diabetiker (K. A. = keine Angabe)**

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über  
 Zutaten, Allergene und Nährwerte  
 zu den Menüs:  
[www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder  
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: \_\_\_\_\_